

Kierszek, 30.03.2021

Ogłoszenie pandemii nie oznacza, że ludzie nie potrzebują i nie będą potrzebować rehabilitacji.

Wręcz przeciwnie. Pacjenci nadal jej wymagają i/lub będą jej nadal wymagać.

Brak dostępu do rehabilitacji może prowadzić do:

- pogarszającego się stanu zdrowia ludzi, których dzięki rehabilitacji można by wyleczyć/usamodzielić,
- wydłużonego okresu oczekiwania na przyjęcie do danego szpitala ze względu na zwiększoną ilość ludzi czekających na świadczenie zdrowotne,
- wydłużonego pobytu w szpitalu,
- pojawienia się ryzyka zwiększonej śmiertelności, jeśli rehabilitacja nie jest kontynuowana w niektórych grupach pacjentów.

Priorytetowe grupy pacjentów do rehabilitacji

Należy wziąć pod uwagę ryzyko kliniczne związane z wycofaniem rehabilitacji. Grupy pacjentów, które mogą być w grupie zwiększonego ryzyka, mogą obejmować (ale nie są do nich ograniczone) osoby, które mają lub niedawno miały poważne obrażenia, takie jak:

- oparzenia,
- uraz rdzenia kręgowego,
- urazowe uszkodzenie mózgu,
- złamania,
- urazy mięśniowo-szkieletowe, które mogą wywołać poważne powikłania a którym można zapobiec np. poprzez szybką reakcję w postaci rehabilitacji,
- pacjenci wracający do zdrowia po operacji,

- pacjenci ze schorzeniami, takimi jak udar lub zawał mięśnia sercowego, dla których wczesna rehabilitacja to podstawa,
- pacjenci wymagający długotrwałej rehabilitacji w szpitalach, ośrodkach opiekuńczych, itp.

Rehabilitacja pediatryczna podczas COVID-19

Dzieci niepełnosprawne często otrzymują wsparcie od wyspecjalizowanych profesjonalistów za pośrednictwem szkół. Rodziny dzieci niepełnosprawnych mogą mieć/ mają problemy z opieką, edukacją i rehabilitacją w okresie Covid-19, w miarę zamykania szkół i wprowadzania dystansu społecznego. Dzieci niepełnosprawne są populacją zagrożoną podczas pandemii i mogą doświadczyć negatywnych skutków z powodu trudności w dostępie do rehabilitacji. Należy pamiętać, że **wczesna rehabilitacja dzieci prowadzi do lepszych wyników, a to prowadzi do lepszej jakości życia.**

Długotrwałe przerywanie rehabilitacji może wpływać na rokowanie funkcjonalne dzieci z niepełnosprawnością i może negatywnie wpływać na zachowanie i aspekty psychologiczne.

NIE ZWLEKAJ Z REHABILITACJĄ!